

# 美人 百花

12  
December  
2021  
特別定価  
780yen

「品よく」「可愛く」「力強く」  
今を生きる  
レディを応援!



別冊付録  
一生フェミニン派の  
Over35レディたちへ!  
**大人百花**  
otona-hyakka  
cover model 美香

b i j i n - h y a k k a

1年でいちばん心がときめくホリデーシーズンくらい  
欲しい、に溺れたっていいじゃない♡

## 夢見るレディのための Happy Xmas Boy 2021

The Season's Fashion  
堀田茜&杉野遥亮さんが妄想ドラマを熱演!  
冬の着映え服、で恋がはじまる

- ジュエリー&ウオッチList
- ALL¥50,000以下のBAG
- みるきーのランジェリー論

シーン別の正解メイクを伝授します♡

犬顔 うがちちゃん・猫顔 さゆちゃんの  
魅力を引き出すTPOメイク

美人百花的-

眠っていたおしゃれ心が開花する!

# 真冬のおしゃれ ベストアンサー

クリスマスイブまでの1カ月でできる、  
自分を高める31の習慣

田中みな実の  
「もっと自分を輝かせる」  
アドベント・カレンダー

- PART 1 季節を感じる服、をまとったレディが優勝♡
- PART 2 コートとコートの中身、今年是这样合わせて
- PART 3 冬のスカートは「ミニ」と「マーメイド」に頼りきり

interview  
兼近大樹(EXIT)  
叶姉妹  
自分らしさで勝負して  
「印象に残る人」になるための秘密に迫る!

輝くレディたちのセルフブランディング術

cover girl  
田中みな実

あなたの冷蔵庫の中身を使って  
プロが献立プロデュース

レディが愛してやまないアイテム♡  
この冬、どんな日も  
ニットワンピースがあれば大丈夫

肌質から悩みまで全使用アイテムとともにお届け♪  
きれいなあの人の  
#スキンケアプロフィール帳

美人百花ON!

「魔法の2フェイスアイテム」を使って  
甘い私、と辛い私、スイッチ通勤

【大切な日のスペシャルケア】

こっくりした美容液が肌に浸透

カネボウ スマイル パフオーマ

頬を引上げられる形のマスクで、しっかりと密着。ハリとツヤ感が出るのが◎。4枚入り¥6,050/カネボウインターナショナルDiv.



【肩書】AKB48

【名前】柏木由紀さん

【肌質】混合肌

【肌の悩み】ニキビ(吹き出物)ができてやすい。毛穴の開きも気になります。

【美肌ポリシー】

クレンジングはしっかりと丁寧!!

クレンジング前にスチーマーを使ったり、クレンジング後に美顔器を使ったりしています。

朝のスキンケア

4 乳液	3 美容液	2 化粧水	1 洗顔
雪肌精 クリアウェルネス スムージングミルク	オバジ C25セラム NEO	雪肌精 クリアウェルネス ナチュラル ドリップ	雪肌精 クリアウェルネス ジェントル ウォッシュ
なじみが良くメイク前の油分ケアにぴったり。キメが整ってメイクのりが良くなります。140ml ¥4,180(編集部調べ)/コーセー	朝にビタミンCを使って透明感とハリ感を出す。この美容液はとても浸透力が高いのですぐなじみます。12ml ¥11,000/ロート製薬	とろみがあるのに肌にのせるとしっとりなじみます。透明感も出て、すべすべな手触りに。200ml ¥3,960(編集部調べ)/コーセー	毛穴の黒ずみがスッキリ。使い続けていたら透明感が出て明るくなった気がします。160ml ¥2,090(編集部調べ)/コーセー

夜のスキンケア

4 乳液	3 化粧水	2 美容液	1 洗顔
プロスキーパー バイオ ビーアール エマルジョン	プロスキーパー バイオ ビーアール ローション	プロスキーパー バイオ ビーアール エッセンス セラム	ファンケル ディープクリア 洗顔パウダー
ゆらぎやすい季節でも荒れにくくなって、肌もちもちで柔らかくなりました。100ml ¥31,900(ローションとセット)/プロスキーパー	サラッとして浸透力が高いのですぐなじんで手に吸い付くようなもちもち肌に♡ 200ml ¥31,900(エマルジョンとセット)/プロスキーパー	ヒト幹細胞が入っている美容液で、使った翌日から潤い感やハリ感がアップしました! 30ml ¥33,000/プロスキーパー	パウダー状の洗顔でキメの細かいもっちり泡が立ちます。酵素や塩の力で毛穴汚れまでスッキリ! 30個入り ¥1,980/ファンケル

【肌トラブルのお守りコスメ】

肌の調子が良くないときのお助け役

オバジ C25セラム NEO

肌のくすみや乾燥、毛穴が気になったときは高濃度のビタミンCをたっぷり補給するようにしています。12ml ¥11,000/ロート製薬

マキロン アクネージュ メディカルクリーム

寝不足などでニキビができてしまったら、このクリームを塗っておきます。治りが早い気が。18g ¥1,320(第2類医薬品)/第一三共ヘルスケア



【肌トラブルのお守りコスメ】



サンタ・マリア・ノヴェッラ センシティブスキンソープ

吹き出物ができてしまったときは、天然由来の石鹸で優しく洗顔して。100g ¥3,740/サンタ・マリア・ノヴェッラ

【肌質】普通肌

【肌の悩み】

日焼けでダメージを受けたシミ、目の下のくまなど。

【美肌ポリシー】

水を飲むこと、血流をよくすること

【大切な日のスペシャルケア】

シャネルのサブリーマージュで丁寧にケアします



【肩書】国際政治学者

【名前】三浦瑠麗さん

シャネルのサブリーマージュの美容液とクリームでケア。高栄養な感じがして毎日使いたくないと思うのですが、もちもち感が違います。

朝と夜のスキンケア

4 クリーム	3 高濃度美容液	2 美容液	1 化粧水
フィボナッチ スキンバウンサー (オールシーズン保湿クリーム)	フィボナッチ メラノフラッシュ (高濃度美容液)	フィボナッチ メラノハント (全顔用ティンダー美容液)	フィボナッチ ビーエッチャーナー (肌pH調整化粧水)
元々トラブル肌のために開発されたものですが、使い始めた翌日の肌が違いすぎて驚きました。化粧水は肌のpHバランスを整えてくれて、美容液はしっかりとハリ感がアップします。シミにアプローチするシリーズで、4か月ほど使っているのですが肌トーンが明るくなってきました! クリームがポンプ式で衛生的なものもお気に入り。右から、100ml ¥4,950、30ml ¥9,900、10ml ¥12,650、30g ¥7,700/以上メディプラス製薬			

【美肌ポリシー】

なによりもこすらないこと

【大切な日のスペシャルケア】

シートパックを使用したり、30分ぐらい時間をかけて1つ1つの工程を丁寧に。車に行く。

【肌質】敏感肌

【肌の悩み】

アレルギー肌なので花粉の時期などがササヤしやすい。

【肌トラブルのお守りコスメ】

肌のターンオーバーを促してくれるかき肉エキスのサブリーパック。



【肩書】タレント

【名前】優木まおみさん

朝と夜のスキンケア

5 ハンド	4 乳液	3 化粧水	2 ブースター	1 洗顔
ハンドで頭皮マッサージ	ハレナ オーガニック ミルク	ハレナ オーガニック ローション	ハレナ オーガニック エッセンス	ITハナピラタケ 石鹸
	私のような敏感肌でも使えて、肌に浸透してかさつきの気にならない柔らかいもっちり肌になります。80ml ¥3,300/SOLIA	インナードライになっている肌でもしっかり潤いが浸透するので、エイジングが気になる方にもおすすめです。120ml ¥3,300/SOLIA	くすみやすい季節でもこのブースターを使っていると肌に透明感がUP。純度100%の植物幹細胞培養液なのも嬉しい。30ml ¥6,270/SOLIA	美容成分が豊富なはなびらたけのエキス配合で、しっかりと洗いがり。オリジナル商品を作成中。100g ¥2,420/ビューティールカン